



2006-2007 第2780地区
海老名欖ロータリークラブ会報

EBINA KEYAKI ROTARY CLUB WEEKLY



会長 上野 秀子 例会日 毎週木曜日 12:30 ~ 13:30
 副会長 加藤 伸一 例会場 オークラフロンティアホテル海老名
 幹事 小林 和彦 事務局 海老名プライムタワー 10F
 副幹事 関 敏幸 海老名市中央 2-9-50 TEL 046-233-5122
 会長以外 浅岡 康雄 編集 委員長 竹中 良成 委員 田村 全永
 委員 小島美智子 横手 久枝 川島 俊郎

第537回例会

2007年(平成19年)3月1日

会長挨拶



こんにちは。沖縄からの便りでは暑くて、暑くての事、地球は完全におかしくなっています。杉山会員より、ライラ参加者2名を出していただきました。ありがとうございます。
 横手会員より、新会員の推薦が挙がっています。8日の理事役員会にて、資格条件の確認をいたします。地区より次年度の地区委員の就任の要請がまいりました。地区との意志疎通を図るためにも受けるつもりです。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

幹事報告

《ガバナー事務所からのお知らせ》

- ★ 第2回ローターアクト地区研修会出席のお願いがまいりました。
 日時：3月18日(日)13:30 登録開始 14:00 開催点鐘
 開催場所：レイ・ウェル鎌倉 登録締切：3月9日(金)
- ★ 第9回ロータリー日韓親善会議参加へのお願いがまいりました。
 日時：9月7日(金)~8日(土)7日は16:00 開会
 場所：ホテル青森

《例会変更のお知らせ》

- 大和RC 3/12(月)18:30点鐘 大和グランドホテル
- 厚木RC 3/6(火)18:00点鐘 元湯玉川館
- 寒川RC 3/12(月)休会

《ロータリーの友事務所からのお知らせ》

ロータリーの友誌3月号が届きました。

委員会報告

広報IT委員会 阪本会員

HP更新のお知らせ 会員情報の提出依頼

雑誌委員会 川島会員

ロータリーの友お勧め記事(縦7P) シリーズ風紋 その人その人生
 南米教会で貧しい子の教育に27年 倉橋輝信さん

《国際ロータリー日本事務局より》

マルチプル・ポール・ハリス・フェロー・ピン授与



ゲストビジター紹介



鈴木 弘様 (綾瀬RC)

山下恒久様 (綾瀬RC)

卓話

斎藤紀美子会員

テーマ『マラソンを通しての健康法』

昨年、12月にホノルルマラソンに参加してきました。42キロを一部歩きながらも完走出来たのは、とても感激しました。きっかけは、知人に誘われてレディーウォークというマラソン当日に同じコースを10キロ歩くというイベントに参加した事です。景色の良い所があるとか、時間制限がないマラソンだから歩いて完走してもいいということでチャレンジしてみたいと思った次第です。ここでホノルルマラソンの紹介をします。コースはワイキキビーチの西端アラモアナがスタート位置でホノルル港からダウンタウンを廻って折り返してきます。ワイキキを通り、ダイヤモンドヘッドの海岸の岬を越えてカハラへ抜け、ハイウェイを直進してハワイカイまで行きます。ハワイカイの湖畔を一廻りして、ハイウェイを戻り、ダイヤモンドヘッドを越えたカピラオ公園でフィニッシュになります。ホノルルマラソンは1973年に始まりましたが、ゆっくり長時間走るとは心臓病の予防に大変効果があるという提言から毎年行われる事になりました。毎年3万人近い参加者がありますが、7割は日本人だそうです。スタートは朝5時、まだ真っ暗な時間です。全員がスタートを終えるの30分近くかかります。靴につけた無線チップでスタートを計るのであせる事はありません。沿道では地元の声援やチャアガール、生バンドのロック演奏など、お祭りのように歓迎されます。歩いていると申し訳ないくらいです。私の初挑戦は、7時間53分の旅でした。ゴールするとスタッフが白い貝殻のレイを掛けてくれました。大会本部のテントでは完走できた人だけがもらえるTシャツを渡してくれます。フィニッシュ・ティーというものです。ホノルルマラソンは時間制限がありません、何時間かかっても、前に進もうとしている人がいる限り、スタッフは待っています。42キロはちょっと、という方でも、レディーウォークという10キロ歩きがあります。一度試してみたいはかがでしょうか。今年は12月9日の予定です。アローハ

職業分類委員会



第537回例会出席報告

会員数	出席率 会員数	出席	欠席	出席率	535 確定 出席率
31名	31名	26名	5名	83.87%	74.2%

メーカーアップ

座間中央RC 森口会員 IM 飯島会員
 地区セミナー 斉藤会員

